

100 % rent kosttillskott av organiskt svavel

100 % MSM (metylsulfonylmetan) utan tillsatser. MSM (metylsulfonylmetan) är en naturligt förekommande organisk svavelförening. Svavel är ett essentiellt mineral som ingår i flera av kroppens viktiga strukturer och funktioner.

Svavlets roll i kroppen

Svavel är en viktig beståndsdel i kollagen och keratin. Kollagen är ett protein som finns i brosk, leder, senor och ligament och bidrar till vävnadernas styrka och elasticitet. Keratin är ett strukturprotein som bygger upp hud, hår och naglar.

Användningsområden

MSM används som kosttillskott i olika syften:

- **Ledhälsa och rörlighet**

MSM används ofta för att stödja ledfunktion och rörlighet. Det förekommer i sammanhang där man vill minska obehag kopplat till leder.

- **Muskelåterhämtning**

Vanligt bland fysiskt aktiva personer som vill stödja återhämtning efter träning.

- **Hud, hår och naglar**

Används för att bidra till normal struktur och kvalitet i hud, hår och naglar genom sin roll i kroppens uppbyggnad av keratin och kollagen.

- **Allergibesvär**

MSM används ibland i samband med exempelvis pollenallergi.

MSM

- 100 % MSM (metylsulfonylmetan)
- Utan tillsatser
- Används som ett komplement till kosten för att stödja kroppens bindväv, leder samt hud, hår och naglar

Rekommenderad användning:

≤ 4 g per dag

4 g = 1 tsk

Blandas i kall dryck.

Trappa upp doseringen stegvis. Första veckan tas 1 g per dag (1/4 tsk), öka sedan med 1 g/vecka tills 4 g/dag nås.



Innehåll

100 % Metylsulfonylmetan (MSM)